

PRAVLJIČNA JOGA ZA OTROKE, PLESNE KOREOGRAFIJE IN GIBALNO PLESNE IGRE

za različne starostne skupine

Enodnevna delavnica
V petek, 16.04.2027
Ljubljana, Koseze

Cena: 88,00 eur
Cena za VIZ: 66,07 eur
Seminar je v katalogu KATIS.



PLES PLUS



Ciljna skupina:

Pomočnik/ca vzgojitelja/ice predšolskih otrok, Vzgojitelj/ica predšolskih otrok, Učitelj/ica v osnovni šoli, Učitelj/ica za otroke s posebnimi potrebami, Vzgojitelj/ica v domu in drugi strokovni delavci/ke v šolah.

Prijave preko Katis-a, na 041 878 464 ali na info@plesplus.si. Izobraževanje obsega 8 pedagoških ur in bo potekalo 16.04.2027. Rok prijave 01. 04. 2027.

Polna cena za udeleženca je 88 EUR, za udeležence iz VIZ pa 66,07 EUR (obvezna prijava s soglasjem ravnatelja preko Katisa).

Program sofinancira Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje. Program bomo izvedli v primeru vsaj 15 prijav.

Cilji:

Delavnica je namenjena učiteljem in drugim vzgojiteljem, ki želijo v svoje poučevanje vključiti jogijske principe in tehnike, s čimer lahko izboljšajo dobrobit, splošno počutje in učni uspeh otrok.

Na delavnici bodo učitelji spoznali osnovne koncepte joge, kot so položaji, dihalne tehnike, meditacija in sprostitvene tehnike, ki so primerne za otroke. Delavnica bo vključevala praktične vaje, ki bodo učiteljem pomagale, da se naučijo, kako vključiti jogijske principe in tehnike v različne vidike poučevanja. Na delavnicah bomo spoznali osnovne elemente in tehniko joge. Poudarek bo na didaktičnih pristopih pri poučevanju začetnikov in povezavi poučevanja z zgodbo. V praktični plesni delavnici bomo spoznali različne ustvarjalne plesne igre za spodbujanje izražanja z gibom, sodelovanja v skupini, učenje različnih plesnih elementov in spodbujanje zavedanja v gibu. Plesni del izobraževanja bomo nadgradili tudi s plesnimi koreografijami v dveh skupinah glede na starost otrok, ena za predšolske otroke, in druga za osnovnošolce. Tako pri delavnici joge, kot tudi plesa bomo gibanje povezali z zgodbo. Zaključili bomo z evalvacijo in izmenjavo izkušenj.

Vsebine:

ZAVEDANJE TELESA IN PRAVLJIČA JOGA za različne starosti otrok

- Delavnica: Urška Lan

USTVARJALNA PLESNA DELAVNICA IN PLESNO GIBALNE IGRE za različne starosti otrok

- Delavnica: Irena Batistič, Daša Kerin

POUČEVANJE PLESA IN GIBALNIH DEJAVNOSTI SKOZI ZGODBO

- Delavnica: Daša Kerin, Irena Batistič

KOREOGRAFSKA DELAVNICA IN PLESNI ELEMENTI TER KOREOGRAFIJE za različne starosti otrok

- Delavnica: Daša Kerin, Irena Batistič

REFLEKSIJA IN EVALVACIJA ter izmenjava izkušenj

- Delavnica: Urška Lan, Daša Kerin, Irena Batistič